

Basel, 19.07.2021

## ACTUELLEMENT: Découvrez la variété des effets des huiles essentielles de TIGER BALM®!



***TIGER BALM® est un symbole de vertu curative de la médecine orientale et aide à lutter contre les douleurs, les rhumes et les tensions grâce à des essences de plantes ciblées. Vous trouverez sur le site web de TIGER BALM® des informations complètes sur les dix huiles essentielles que contiennent les produits. Les quatre descriptions ci-après vous donnent un avant-goût de ce nouveau contenu passionnant.***

### **Menthe – déjà appréciée par les Grecs dans l'Antiquité**



L'huile de menthe poivrée est obtenue à partir de la tige, des feuilles et des fleurs de menthe poivrée. Cette plante est largement répandue en Europe, en Asie et en Amérique du Nord. L'huile de menthe poivrée contient du menthol et d'autres huiles essentielles comme le cinéole et la menthone. L'utilisation médicinale de la menthe poivrée et d'autres types de menthe remonte probablement à la phytothérapie dans la Grèce antique, où les feuilles de menthe poivrée étaient traditionnellement utilisées, entre autres, sous forme

d'inhalation pour les symptômes des voies respiratoires supérieures et la toux. L'huile de menthe poivrée convient pour traiter un large éventail d'affections, notamment les maux de tête légers.

### **Méthylsalicylate – soulagement efficace grâce à l'huile de gaulthérie**



Le méthylsalicylate est le principal composant de l'huile de gaulthérie, qui est extraite des feuilles de divers arbustes de gaulthérie.

Le méthylsalicylate aurait un effet analgésique lorsqu'il est utilisé en usage externe en combinaison avec le menthol, entre autres en cas de claquage musculaire. L'association du menthol et du camphre améliore la pénétration cutanée du méthylsalicylate et inhibe sa dégradation prématurée.

## Cannelle – efficacité parfumée

L'huile de cannelle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des bâtons de cannelle, qui sont tirés, eux, de l'écorce pelée et séchée du cannelier chinois à feuilles persistantes («Cinnamomi cassii»).

On dit que la cannelle agit efficacement, notamment, sur les inflammations chroniques. Les processus inflammatoires peuvent être inhibés par l'huile de cannelle. Il semblerait également qu'elle favorise la circulation et qu'elle réchauffe, ce qui a un effet positif en cas de douleurs articulaires, entre autres.



## Le camphre - le composé polyvalent «cool» d'Asie

Le camphre est l'huile essentielle du camphrier, une plante asiatique à feuilles persistantes. Il appartient à la famille des lauriers et peut atteindre une hauteur de 40 mètres.

L'ingrédient actif, le camphre, est utilisé, entre autres, en médecine ayurvédique et dans la médecine traditionnelle chinoise contre les troubles musculaires et les rhumatismes. On attribue plusieurs propriétés biologiques au camphre, notamment le soulagement de la toux et de la douleur. En outre, le camphre active et sensibilise le récepteur TRPM8, provoquant une agréable sensation de froid. En combinaison avec le menthol, cet effet est encore renforcé.



Pour de plus amples informations sur les produits TIGER BALM® et les huiles essentielles qu'ils contiennent, veuillez consulter le site [www.tigerbalm.ch](http://www.tigerbalm.ch).

