

Basel 02.12.2019

Neu: Magnesium-Diasporal® DEPOT Muskeln + Nerven

Gestresst und angespannt?

In der heutigen Zeit sitzt uns oft ganz schön viel im Nacken: Im Job stapelt sich die Arbeit, die Kinder müssen pünktlich aus der Kita abgeholt werden, abends sind noch der Haushalt und die Steuererklärung fällig, und zum Sport wollte man eigentlich auch längst mal wieder. Besonders in der sogenannten Rush Hour des Lebens, wenn die Karriere angeschoben, die Familie gegründet, das Haus gebaut und vielleicht noch die Eltern versorgt werden müssen, häufen sich die Anforderungen.

Der ganze Stress zerrt natürlich an den Nerven. Man fühlt sich ausgelaugt und kann nicht mehr richtig abschalten. Diese innere Anspannung wirkt sich auch auf die Muskeln aus. Denn das Zusammenziehen der Muskeln wird von Nervenimpulsen gesteuert. So sind zum Beispiel bei einem wütenden oder ernsten Gesichtsausdruck viel mehr Muskeln im Gesicht angespannt als beim Lachen und guter Laune. Sprich: Sind die Nerven bei Stress angespannt, kann sich dies direkt auf die Muskeln auswirken.

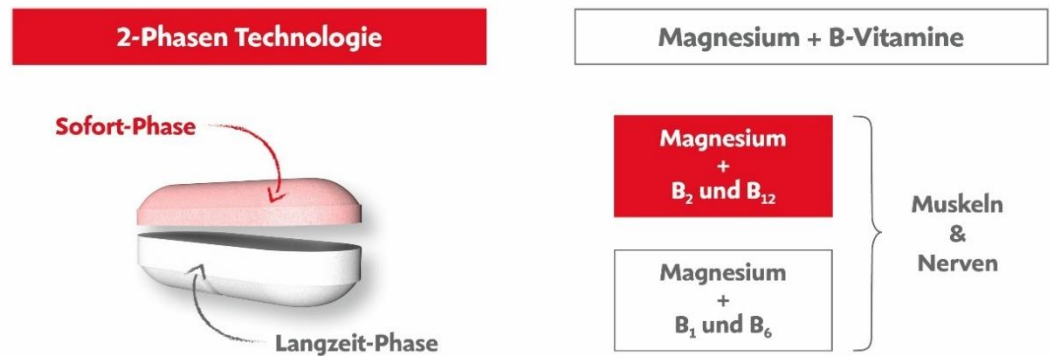
Das macht sich dann mit schmerzhaften Verspannungen bemerkbar, besonders häufig im Nacken- und Schulterbereich. Verstärkt wird das Problem noch durch die digitalen Medien: Viele Menschen starren täglich stundenlang auf PC-Bildschirme, Tablets und Handys – nicht umsonst ist der „Handynacken“ bereits ein geflügeltes Wort. Sitzen die Verspannungen erst mal fest, können sie weitere Beschwerden wie Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit nach sich ziehen.

Wichtig:

Wenn Nervosität und Anspannung den Alltag vermiesen, braucht der Körper spezielle B-Vitamine, um die Nerven zu stabilisieren, und hochdosiertes Magnesium, um die vitale Muskelfunktion zu unterstützen.

Jetzt neu:

Magnesium-Diasporal® DEPOT Muskeln + Nerven ist ein zum Patent angemeldetes, hochdosiertes 2-Phasen-Magnesium plus Vitamin B-Komplex. Das Besondere: Die 2-Phasen-Formel mit dem speziellen DEPOT-Effekt. 2 Tablettenschichten arbeiten nach dem Prinzip der schnellen sowie der zeitverzögerten kontinuierlichen Freisetzung:



- In der roten **Sofort-Phase** werden sofort-aktives Magnesium und die Nervenvitamine B₂ und B₁₂ schnell freigesetzt.
- In der weissen **Langzeit-Phase** werden retardiertes Langzeit-Magnesium und die Nerven-Vitamine B₁ und B₆ über mehrere Stunden zeitverzögert freigesetzt.

Vitale Muskeln

Entspannte Nerven

<https://www.diasporal.ch/de/sortiment/magnesium-diasporal-depot>